

## 醫療新知

### 小心止痛藥副作用

- A 女士，68 歲，高血壓病史，由於腎臟功能不好於 10 年前在腎臟科門診追蹤治療，8 年前由於左腎癌做過左腎切除，107 年 12 月 1 日門診尿素氮 86，肌肝酸 5.6，很不幸的在 107 年 12 中發現膀胱癌，在長庚接受手術及電療及化療，107 年底出院後，由於手術部位異常疼痛，108 年初到我們急診室接受非類固醇止痛藥連續打了三天，於 108 年 1 月 12 日由於呼吸困難，那時尿素氮 133，肌肝酸 13.6，嚴重的酸中毒，於是接受緊急透析治療，很幸運的經過一個月透析後，情況改善，要求終止透析，至今已經超過一年 3 個月，狀況穩定，還在門診追蹤治療，沒有透析。
- 在腎臟科立場，我們很怕非類固醇止痛藥，這一類藥物在平常腎功能，短期吃此類藥物沒有問題，但是當我們腎功能不好時，我們腎臟功能是靠著一種賀爾蒙在作用使得腎功能維持住，然而非類固醇止痛藥會抑制此種賀爾蒙，因此我們腎功能會急速惡化，尤



圖片出處:

<https://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?>

其當您腎功能已經快接近洗腎邊緣時，如 A 女士腎臟功能已接近洗腎邊緣，只要一顆非類固醇止痛藥即可能需要透析，臨床上常常看到在洗腎邊緣的病人吃了非類固醇止痛藥，而長期透析，而無法恢復，A 女士比較幸運，停藥後恢復良好。在此特別強調的是，即使您腎臟功能正常的人，您若連續吃兩年，保證您腎臟完蛋需要透析，因此非類固醇止痛藥所引起腎功能衰竭而透析的病人不在少數。

- 非類固醇止痛藥另外一種副作用是引起消化道出血，現在有一些非類固醇止痛藥標示比較不會傷胃，它一樣會引起消化道出血，最近我同學的父親，88 歲，由於牙痛吃了 2 周非類固醇止痛藥，而造成胃潰瘍出血，因為非類固醇止痛藥會抑制我們胃部血流而造成胃潰瘍，尤其我們的透析病人，血小板功能異常，更容易造成消化道出血，我們腎友不可不慎。

資料來源：中慎診所洗腎室 黃達堯醫師提供