

醫療新知

李醫師、我媽媽洗的不乾淨、全身越抓越癢、都睡不著！

➤ 一位 60 歲的兒子心疼的跟我抱怨他的

86 歲老母親可能洗不乾淨導致皮膚搔

癢、晚上抓來抓去睡不著、都破皮了。

我先問現在她哪裡最癢？她說肚子，我



仔細檢查她的腹部皮膚外觀，她皮膚乾燥，有許多抓痕，在皮膚上可以發現

散佈粟粒大之小紅丘疹(5-6 mm)，其紅丘疹尖頂可見小水泡，原來不是尿

毒性搔癢症、而是疥瘡。英文名 scabies 來自拉丁文，原意為搔癢。

➤ 疥瘡是一種因皮膚直接接觸感染到疥蟲所造成的皮膚病、分佈全世界。疥蟲寄

生在人體皮膚表面，長得很小，肉眼看不到，很容易傳染給他人；症狀為皮膚

劇癢，至夜間時更為嚴重。感染後，人體對疥蟲及其卵和排泄物產生第 4 型過

敏反應，因此皮膚上會出現小紅丘疹和小水泡，有時抓傷會導致細菌感染。

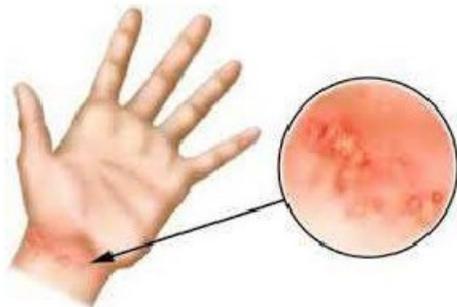
若是第一次感染，3 ~ 6 週出現症狀；二次感染，約 1 ~ 3 天就會出現症狀。

➤ 由於疥蟲特別喜歡分佈在人體皺摺處及柔軟的地方，包括肚臍周圍、手指縫之

間、腳趾縫、腕、肘、腋下、乳頭、陰部、屁股溝等處，背部及頭部臉部較少感

染、晚上棉被蓋上後常會更癢、難以入眠。

- 疥瘡是一種容易治療的皮膚病，病人很快就可治癒。疥蟲只藏於皮膚表面，所以治療疥瘡主要塗抹外用的藥物來直接殺死



疥蟲。滅疥藥物需全身從脖子到腳底都要塗到，上述不易塗到的部位均需徹底塗抹才可。

- 患者換下的衣褲、被單、枕巾等需要煮沸，無法煮沸的被褥等物品可在太陽下曝曬消毒，疥蟲離開人體只能活 2-3 天、可用密閉的大塑料口袋密封貯存起來 2 周。冷凍一晚也可殺疥蟲。患者衣物需要與未患病者分開處理，照顧病人時醫護人員也要穿隔離衣及戴橡皮手套。
- 疥瘡並不難治，但要做好感染控制，不然可能引起群聚感染。

資料來源：怡仁醫院洗腎室 李凡醫師 提供