



醫療新知

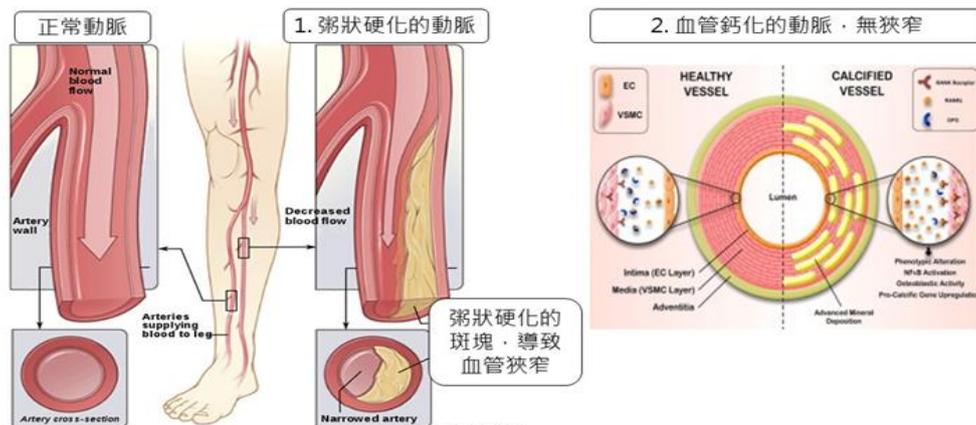
周邊動脈疾病 peripheral artery disease

- 一月的天氣在幾波寒流過後，氣溫明顯下降，腎友抱怨雙腳冰冷的情況增加，有些人甚至感覺疼痛。我想，可能是周邊動脈疾病。
- 根據美國腎臟基金會的統計資料，末期腎病患者發生周邊動脈疾病的機會是一般人的 10 倍。
- 有多少末期腎病患者發生周邊動脈疾病呢？以 The Hemodialysis (HEMO) Study 為例，正在接受透析的患者，根據病史詢問及臨床症狀診斷周邊動脈疾病的發生率為 23%。也就是，每 4 位腎友就有一位患有周邊動脈疾病。為什麼末期腎病患者發生周邊動脈疾病機會，是一般人的 10 倍呢？研究顯示，發生周邊動脈疾病的一般危險因子有：老化、高血壓，高血脂、抽菸、糖尿病及冠狀動脈心臟病。非傳統的危險因子有：脂蛋白濃度、半胱胺酸濃度 (homocysteine) 及慢性發炎。這些危險因子，也就是發生「粥狀動脈硬化」的危險因子。而末期腎病患者的血管，除了粥狀動脈硬化外，也容易發生「血管鈣化」。研究顯示，高血鈣、高血磷及副甲狀腺亢進，與頸動脈、股動脈、冠狀動脈及副主動脈鈣化相關。當血管出現鈣化時，其動脈硬化程度

(arterial stiffening, 以測量動脈的脈壓為依據)也升高。所以，末期腎病患者發生周邊動脈疾病的機會也較一般人更高。

在動脈病變中，與冠狀動脈心臟病或是腦血管等疾病相比，周邊動脈疾病似乎是小問題，但是，周邊動脈疾病卻是末腎病患者需要接受截肢治療的最主要原因，嚴重影響患者的行走能力及生活品質。而因周邊動脈疾病併發菌血症，也是末期腎病患者常見的死亡原因之一。流行病學研究也發現，不論是一般健康族群或是末期腎病患者，即使患有輕微的(無症狀)周邊動脈疾病，死亡風險仍較未患有周邊動脈疾病高。因為同樣是動脈病變，當周邊動脈出現問題，心臟的冠狀動脈或是腦血管也一樣會出現病變。預防周邊動脈疾病，就要戒菸、控制血糖、血脂及血壓，也要避免高血鈣、高血磷及副甲狀腺亢進的發生。

週邊動脈疾病的原因: 均會造成血管硬化



參考資料

https://en.wikipedia.org/wiki/Peripheral_artery_disease

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S153718911530080X>

資料來源：新竹安慎診所腎臟科 李佩賢醫師 提供