

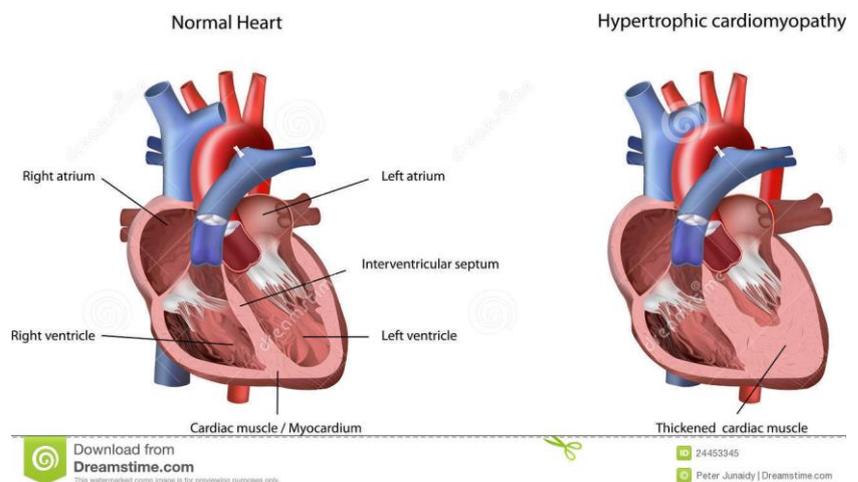
醫療新知

青少年肥胖與心肌病

➤ 根據瑞典的一項研究，過重的男性青少年比健康體重的男性更容易罹患心肌病。這研究從 1969 年至 2005 年期間在瑞典接受義務兵役 160 多萬名年齡 18 歲和 19 歲男子，依照他們的身高，體重和健康數據，分為稍重、過重跟肥胖，隨訪 27 年後，有

4,477 名男性患有心肌病。

➤ 研究發現，體重稍重的男性與體重正常的男性相比，體重稍重者罹患



圖片出處：<http://cn.dreamstime.com/>

心肌病的可能性增加至 38%，過重的男性青少年發生心肌損傷的可能性是兩倍，而肥胖男性的風險增加到五倍，被診斷心肌病的平均年齡為 46 歲。

➤ 年輕人心衰竭發生率增加的原因是過重和肥胖率上升有相關。肥胖對於年輕人和早期心臟衰竭之間有密切的聯繫。身體質量指數 (BMI) 低於 20 是精瘦但健康體重範圍內的人罹患心肌病的風險較低。這風險隨著體重增加而穩定的

增加，即使 BMI 在 22.5 到 25 之間。BMI 在 35 或以上的極度肥胖的男性，容易患有擴張型心肌病。

- ▶ 青少年和年輕人過重或肥胖會生活中出現更多健康問題，包括心臟問題。肥胖代謝變化（包括胰島素和瘦素）可能引發心肌病。長期暴露於高的這兩種激



素，數年或數十年後可能會對心肌結構和功能產生不利。常見的肥胖症變化，如高血壓和高血糖，也會導致心血管疾病的問題。

圖片出處：<https://wukong.com/question/648290972311/>

資料來源：安新診所洗腎室 惠慎診所洗腎室

戴笠涓醫師提供